

## Informatie, Toestemming & Machtigingsformulier – Sterilisatie Man

U heeft gekozen voor een sterilisatie (vasectomie) in het Gezondheidshuis Stadshagen. Deze ingreep wordt gedaan door Edward Knol - huisarts, met ondersteuning van een assistente.

### Wat is een vasectomie

Bij het voorlichtingsgesprek heeft de huisarts met u de procedure kort besproken. Samenvattend is een vasectomie een operatieve ingreep waarbij de zaadleiters worden onderbroken en afgebonden. De ingreep is in principe onherroepelijk (het succesvol herstelpercentage ligt rond de 70%). Een vasectomie is dan ook alleen een goede keuze, als u zeker weet dat u geen kinderen (meer) wilt. Een sterilisatie heeft geen invloed op uw seksleven.

### Voor de ingreep

- Om infectie te voorkomen, vragen we u de avond voor de ingreep (niet op de dag zelf) de beharing van de balzak zorgvuldig weg te scheren
- U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep
- Gebruikt u bloed-verdunnende medicatie dan stemt u met uw huisarts af hoe lang van tevoren deze gestopt moeten worden. Overigens kunnen deze bij de (meest gebruikte) "No Scalpel techniek" gewoon door gebruikt worden
- Voor de ingreep dient u een oxazepam 10mg in te nemen. Deze kunt u op recept bij uw eigen huisarts aanvragen of bij ons één ophalen. Deze medicatie kunt u een uur vóór de ingreep innemen. (u mag dan na afloop van de ingreep niet zelf autorijden).

Neem een extra strak zittende onderbroek of zwembroek mee naast het gewone ondergoed. Als u deze de eerste 24 uur na de ingreep aanhoudt verkleint u de kans op een vervelende nabloeding.

### Ingreep

Onder plaatselijke verdoving maakt de dokter een kleine opening (soms twee) in de balzak. Van beide zaadleiters wordt vervolgens een stukje verwijderd en de uiteinden worden afgebonden met een hechting. De huid van de balzak wordt gesloten met een oplosbare hechting – deze hoeft niet worden verwijderd maar verdwijnt binnen 1-3 weken vanzelf. De ingreep duurt meestal 30-40 minuten.

### Mogelijke Complicaties

Sterilisatie van de man is een snelle, effectieve en veilige methode om uw vruchtbaarheid definitief te stoppen. Met u is besproken dat er kleine risico's verbonden zijn aan de ingreep. Het geschat percentage mensen dat last krijgt van 1 van deze complicaties is rond de 5%. Het betreft:

- Napijn: een klein percentage van de mannen die een vasectomie hebben ondergaan hebben gedurende een langere periode (max 6 weken) last van een zeurend / pijnlijk gevoel in het operatiegebied ("scrotalgie"). Dit kan verschillende oorzaken hebben en verdwijnt vrijwel altijd restloos.
- Bloeding: tijdens de ingreep kan een bloedvat worden geraakt zodat er een bloeding optreedt (kans 1%). Als deze bloeding onverwacht groot blijkt te zijn geeft dit een forse zwelling en (blauwige) verkleuring van de balzak en kan tot enige weken van ongemak leiden. Het herstelt echter altijd volledig. Zeer zelden (< 0.1%) is het hiervoor nodig een diepe hechting te leggen wat soms tot gevolg kan hebben dat de testikel aan die kant kleiner wordt (testikel-atrofie)
- Wondinfectie: het kan voorkomen dat er een infectie optreedt (< 1%). Als dit gebeurt dan kan deze goed worden behandeld met antibiotica en enkele dagen rust.
- Granuloom: soms is er een kleine zwelling voelbaar bij het afgebonden deel van de zaadleider. Deze kan (eerst) wat gevoelig zijn bij aanraking. Dit is feitelijk een verlittekening en is onschuldig.

- Toch weer vruchtbaar: heel soms groeien de uiteinden van de zaadleiters spontaan weer aan elkaar en is er weer een vruchtbaarheidsrisico. Zeker bij de gebruikte techniek – waarbij een stukje zaadleider wordt weggeknipt en één uiteinde wordt afgebonden – is deze kans echter minimaal (deze is geschat op < 0,1%).

De (nieuwe) “No Scalpel Techniek” die voor de meeste patiënten gebruikt wordt is sneller, prettiger (minder pijn bij de ingreep) en veiliger (minder complicaties) dan de oudere “Scalpel Methode”. Bij sommige patiënten zal de dokter toch kiezen voor de “klassieke methode” met het mes en 2 sneetje – hij zal dit dan met u bespreken.

### Na de ingreep

De kans op een nabloeding is klein en kan verminderd worden door de rest van de dag rustig aan te doen en strak ondergoed danwel ondergoed en hierover een zwembroek te dragen.

Als de verdoving is uitgewerkt, kan het gebied rond de balzak en de liezen wat gevoelig zijn. U hoeft hier meestal geen pijnstillers voor te nemen maar desgewenst neemt u Paracetamol. De volgende dag mag u weer douchen. Na 7-10 dagen (naar gelang evt complicaties) kunt u weer vrijelijk fietsen en sporten. Bij complicaties kort na de ingreep neemt u contact op met praktijk De Verbinding / Edward Knol – of in zijn afwezigheid uw eigen huisarts voor advies of controle.

### Nacontrole

U krijgt een plastic “container” mee voor de spermacontrole. Na 3 maanden en 20-25 zaadlozingen kunt u sperma inleveren in het plastic potje. U maakt hiervoor telefonisch een afspraak met het laboratorium van het Isala ziekenhuis. Het telefoonnummer staat op het labformulier vermeld. U ontvangt daarbij instructies voor opvang, bewaren en afgeven. Voor de uitslag van deze sperma controle neemt u contact op met praktijk De Verbinding – in afwezigheid van Edward Knol via uw eigen huisarts. Het kan zijn dat u meermalen sperma moet inleveren totdat er geen (levende) zaadcellen meer aanwezig zijn. **Tot aan de (negatieve/”schone”) uitslag van het spermaonderzoek gaat u door met anticonceptie (bv condoomgebruik).**

### Kosten en verrekening:

We hanteren voor de vasectomie een tarief van € 374,=

We vragen u om na de ingreep dit bedrag per pin te voldoen. Sommige verzekeraars vergoeden deze ingreep in de aanvullende polis. U krijgt daarom van ons een factuur waarmee u zelf evt (een deel van) deze kosten kunt declareren bij uw zorgverzekeraar.

Afzeggen van de geplande ingreep tot 24 uur van tevoren is kosteloos. Indien later afgezegd zonder gegronde reden brengen we u E 50,= in rekening (gebaseerd op het tarief voor het aantal consulten dat we anders in deze tijd hadden kunnen plannen vermeerderd met administratiekosten).

Naam :  
Geboorte datum :  
Adres :  
Postcode / Plaats :  
Telefoonnummer :  
Eigen Huisarts :

Handtekening voor Akkoord: