

# Fitness

bij Gezondheidshuis Stadshagen



## Bewegen op jouw tempo, met professionele begeleiding

Heb je het verlangen om meer te gaan bewegen, maar word je daarin beperkt door lichamelijke klachten?

Lijkt een sportschool je niks, maar wil je wél actief en gezond bezig zijn?  
Dan is Fitness bij Fysiotherapie Gezondheidshuis precies wat je zoekt!

Persoonlijk & professioneel bewegen



## Persoonlijk & professioneel bewegen

Je traint bij ons onder begeleiding van een deskundig trainer in kleine groepen. Je werkt op je eigen niveau aan je gezondheid, in een veilige en prettige omgeving.



- 1 uur training per week
- In kleine groepen in een ruime oefenzaal
- Onder deskundige begeleiding
- Intake met doelbepaling inbegrepen



Scan de qr-code!  
Voor meer specifieke informatie

**GEZONDHEIDSHUIS**  
Fysiotherapie



Werkerlaan 156, 8043 LK Zwolle  
T (038) 426 83 05  
E [fysiotherapie@gezondheidshuis.nu](mailto:fysiotherapie@gezondheidshuis.nu)  
[www.gezondheidshuisstadshagen.nl](http://www.gezondheidshuisstadshagen.nl)